


ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета,  
протокол № 1 от «30» августа 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Гимназия № 42»

 Т.Н. Семенкова  
«30» августа 2018г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Гимназия № 42»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МАОУ «Гимназия № 42», учебным планом МАОУ «Гимназия № 42», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 42» (далее – Гимназия).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- в 1-м классе – 33 недели;
- во 2-м – 8-м и 10-м классах – 35 недель;
- в 9-м, 11-м классах - 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды. Количество периодов - 5.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается директором Гимназии ежегодно. (Приложение 1)

2.7. Обучение в Гимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-4-х классах, по 6-ти дневной учебной неделе в 5-11-х классах.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет понедельник- четверг и суббота 45 минут. пятница – 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в Гимназии начинаются:

- понедельник- четверг - в 8 часов 10 минут – 1 смена; в 14 часов 10 минут – 2 смена для 6-7 –х классов; в 13 часов – 2 смена для 2-х, 4-х классов;
- пятница - в 8 часов 10 минут – 1 смена; в 14 часов 40 минут – 2 смена;
- суббота - в 8 часов 10 минут – 1 смена; начало уроков 2-й смены допускается в ступенчатом режиме не ранее 10 часов.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.12. Расписание звонков и продолжительность перемен утверждается ежегодно директором Гимназии. (Приложение 2).

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.14. В Гимназии для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль определяется на основании анализа запроса обучающихся и родителей (законных представителей).

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и утверждается директором Гимназии.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 24 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы во 2-4-х классах и более двух контрольных работ в 5-11-х классах. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В Гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы. (Приложение 1).

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы дополнительных занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Гимназия № 42».

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Гимназии.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.



Приложение 1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 42»

Т.Н. Семенкова  
«30» августа 2018г.

**График организации образовательного процесса  
на 2018-2019 учебный год**

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель/дней)
	Начало периода	Окончание периода	
Первый период	01.09.2018г.	31.10.2018г.	8,5 недель / 53 дня
Второй период	12.11.2018г.	28.12.2018г.	7 недель / 41 день
Третий период	09.01.2019г.	22.02.2019г.	6,5 недель / 39 дней
Четвертый период	28.02.2019г.	13.04.2019г.	6,5 недель / 39 дней
Пятый период	18.04.2019г.	31.05.2019г.	6,5 недель / 38 дней

**Каникулы для 2-11-х классов**

	Дата		Продолжительность в днях
	Начало каникул	Окончание каникул	
осенние	01.11.2018г.	11.11.2018г.	11 дней
зимние	29.12.2018г.	08.01.2019г.	11 дней
весенние	23.02.2019г.	28.02.2019г.	5 дней
весенние	14.04.2019г.	17.04.2019г.	4 дня

**Каникулы для 1 класса**

	Дата		Продолжительность в днях
	Начало каникул	Окончание каникул	
осенние	01.11.2018г.	11.11.2018г.	11 дней
зимние	29.12.2018г.	08.01.2019г.	11 дней
весенние	23.02.2019г.	03.03.2019г.	9 дней
весенние	14.04.2019г.	21.04.2019г.	8 дня





Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 42»

Т.Н. Семенкова

«30» августа 2018г.

Режим работы МАОУ «Гимназия № 42» на 2018-2019 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК - ЧЕТВЕРГ	08.10–08.55	1 урок	08.55–09.05 (завтрак 10 мин)
	09.05–09.50	2 урок	09.50–10.00 (завтрак 10 мин)
	10.00–10.45	3 урок	10.45–11.00 (обед 15 мин)
	11.00–11.45	4 урок	11.45–12.00 (обед 15 мин)
	12.00–12.45	5 урок	12.45–13.00 (обед 15 мин)
	13.00–13.45	6 урок	
	14.10–14.55	1 урок	14.55–15.05 (полдник 10 мин)
	15.05–15.50	2 урок	15.50–16.05 (обед 15 мин)
	16.05–16.50	3 урок	
	17.00–17.45	4 урок	
	17.55–18.40	5 урок	
	18.50–19.35	6 урок	
	с 09.00 для уч-ся 2-й смены	Дополнительные учебные занятия / Программа ВД / Занятия Центра дополнительного образования	
	с 14.00 для уч-ся 1-й смены	Дополнительные учебные занятия / Программа ВД / Занятия Центра дополнительного образования	
ПЯТНИЦА	08.10–08.50	1 урок	08.50–09.00 (завтрак 10 мин)
	09.00–09.40	2 урок	09.40–09.50 (завтрак 10 мин)
	09.50–10.30	3 урок	10.30–10.45 (обед 15 мин)
	10.45–11.25	4 урок	11.25–11.40 (обед 15 мин)
	11.40–12.20	5 урок	12.20–12.35 (обед 15 мин)
	12.35–13.15	6 урок	
		Классный час/ Общий сбор учащихся (1-2 классы - четверг, 3-4 классы - пятница)	
	14.40–15.20	1 урок	15.20–15.30 (10 мин)
	15.30–16.10	2 урок	16.10-16.25 (обед 15 мин)
	16.25–17.05	3 урок	
	17.15–17.55	4 урок	
	18.05–18.45	5 урок	
	18.55–19.35	6 урок	
	с 09.00 для уч-ся 2-й смены	Дополнительные учебные занятия / Программа ВД / Занятия Центра дополнительного образования	
	с 14.00 для уч-ся 1-й смены	Дополнительные учебные занятия / Программа ВД / Занятия Центра дополнительного образования	
СУББОТА	08.10–08.55	1 урок	
	09.05–09.50	2 урок	
	10.00–10.45	3 урок	10.45–11.00 (обед 15 мин)
	11.00–11.45	4 урок	11.45–12.00 (обед 15 мин)
	12.00–12.45	5 урок / 1 урок	
	13.00–13.45	6 урок / 2 урок	13.45–14.00 (обед 15 мин)
	14.00–14.45	3 урок	14.45–15.00 (обед 15 мин)
	15.00–15.45	4 урок	
	15.55–16.40	5 урок	
	16.50–17.35	6 урок	
		Программа внеурочной деятельности «Семейный фестиваль»	