

Педикулёз или попросту вши. Лечение и профилактика появления вшей.

По информации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ежегодно в Российской Федерации регистрируются до 300тыс. случаев педикулеза. В 2016 году педикулез зарегистрирован среди детей во всех возрастных группах, даже у детей до 1 года (89 случаев).

Вши — это маленькие насекомые, которые живут в голове человека и имеют размер с кунжутное зёрнышко. Цвет вшей бывает разный — красный, серый, черный. Вши живут по всей голове, но особенно любят место за ушами и затылок и питаются кровью. Вши несут яйца из которых потом в течение 10-14 дней вылупляется вша. Зрелая вша начинает тоже откладывать яйца, за раз она может отложить 50-150 яиц. Яйца вшей выглядят как мелкие точки имеющие форму малюсенькой капли. Цвет гнид может быть разным как белым, так и чёрным и даже встречаются гниды красного цвета. Располагаются они на волосах и их очень тяжело удалить. Если положить гниду на ноготь и другим ногтем щёлкнуть её, то вы услышите звук щелчка. Если яйца щёлкают, значит они живые. Яйца вшей ещё называют гниды. Вши и гниды вызывают сильный зуд кожи головы.

Вши в основном распространяются среди школьников и детей дошкольного возраста. Чаще вши живут в девичьих головах и реже можно встретить их у мальчиков. Заражение происходит от больного ребенка к здоровому. Очень многие думают, что вши могут прыгать и перепрыгивать с головы больного ребенка к здоровому. Вши не прыгают, а только ползают, поэтому они могут только переползть с головы одного ребенка на голову другого. Такое очень часто происходит в пионерских лагерях, где кровати детей находятся достаточно близко друг к другу.

Перенос вшей от больного ребенка к здоровому происходит при использовании средств личной гигиены: **расчески**, полотенца, шапки, заколки, резинки, возможно стряхнуть вошь на голову приятеля во время активной **подвижной игры**.

Как выявить вши в голове у ребёнка.

1. Обратите внимание чешет ли ваш ребёнок голову. Вши и гниды пьют кровь с нашей головы и это вызывает зуд кожного покрова головы.
2. Часто увидеть вшей невооруженным глазом тяжело. Хорошо можно рассмотреть вшей и гнид на мокрых волосах. Вши и гниды часто располагаются в районе затылка, за ушами, на макушке.
3. С помощью гребня с частыми зубьями, прочесав мокрую голову — можно увидеть вшей и гнид. Частота гребня должна быть не больше 0,3 мм.

Делается это так — сухие или мокрые волосы чешутся гребнем от корней волос, затем гребень опускается в посуду с горячей водой для того, чтобы удалить гнид и вшей попавших на гребень. И так вы сможете заметить в воде есть ли вши и гниды.

Борьба с вшами.

>Борьба с вшами должна быть своевременной и быстрой т.к вши очень быстро распространяются. И даже если в голове останется хоть одна гнида, вы не застрахованы от повторного появления вшей. От одной гниды может в будущем вылупиться от 50 до 150 гнид, которые превращаются в вшей.

1. Первый способ, который вы можете использовать — это метод **вычёсывания частым гребнем без использования средств. Для этого нужно вымыть голову обычным шампунем и частым гребешком вычёсывать вши и гниды. И естественно тщательно просматриваем голову и убиваем насекомых руками. Но если в голове огромное количество гнид, то без помощи гребешка и специальных средств, не обойтись**
2. Второй способ это конечно же применение специальных средств против вшей. В настоящее

время в продаже можно найти эффективные средства против вшей, без добавления химикатов. Средство наносят на мокрые волосы (в зависимости от средства — читаем инструкцию на упаковке), держат определённое количество времени на волосах (читаем инструкцию), как правило не больше 10 минут. Вычёсывают вшей и гнид частым гребешком. Смывают средство.

3. Третий способ — это можно попробовать вывести вшей с помощью натуральных средств таких, как масло чайного дерева, масла мяты и масла розмарина.

Также важно после того, как вы вывели вшей сделать профилактику. Профилактика заключается в повторном применении средства от вшей и применение шампуня с маслом розмарина.

Предотвращение появления вшей.

Предотвратить всегда легче, чем потом бороться с проблемой.

1. Часто проверять головы детей.

2. Ставить пару капель масла розмарина каждый день на участки за ушами, затылок и немного на сами волосы.

3. Мытьё головы специальными шампунями с содержанием масла розмарина — помогает предупредить появлению вшей.

4. Часто чесать голову частым гребнем.

5. Девочкам рекомендуется причёсываться и не ходить с распущенными волосами.

Заплетайте своих девочек.

6. Если заразился один из членов семьи, проверьте головы всем остальным. Для профилактики педикулёза — примените средство от него, для всех членов семьи.

Средства для удаления вшей продаются в аптеке без рецепта. Любой препарат не действует на яйца вшей.

Помимо химической обработки шампунем, необходима ручная работа по выборке гнид из головы.

Здоровья вам и вашим детям.