

Рекомендации для старшеклассников «Выбор профессии»

Ты уже старшеклассник. Перед тобой встала серьезная проблема – выбор профессии. Некоторым старшеклассникам очень повезло, и они точно знают, какая профессия им нравится, чем конкретно они в будущем планируют заниматься, и где конкретно будут учиться.

Но так получается далеко не всегда.

Большинство старшеклассников оказываются в весьма сложной ситуации. Нравится сразу несколько предметов, часто взаимоисключающих с точки зрения выбора профессии, скажем, математика и история одновременно. Неплохо принять во внимание и востребованность будущей профессии, и зарплату (не святым же духом питаться!), и круг людей, с которыми придется работать, и множество других важных вещей.

Наши рекомендации не избавят тебя от сложной работы, ты все равно будешь читать много информации на эту тему, обращаться к специалистам, выполнять задания школьного психолога, принимать трудное (а иногда и мучительное) решение, но все же начальная ориентировка в этой проблеме нужна.

Семь простых правил

1. Сначала выбирай только сферу деятельности

Профессиональное самоопределение – это не станция, куда нужно прибыть прямо к окончанию средней школы, для многих это длинный путь, который будет продолжаться долгие годы. Конечно, некоторым везет, и они сразу угадывают свое призвание. Но все же большинство оказывается в трясине сомнений и неопределенности. Если нет четкого понимания твоей будущей профессии к концу школьного обучения, выбирай общее направление работы, только сферу, в которой ты хотел бы в будущем работать. Например, «хочу заниматься научной деятельностью, лучше всего биологией». Значит, тебе нужен серьезный университет (выбор хорошего ВУЗа не менее важное дело, чем выбор профессии), в котором есть биологическое направление. Такой подход значительно сужает зону поиска и делает задачу реально выполнимой.

2. Принимай решение самостоятельно Сегодня помощь в выборе профессии ты можешь получить самыми разными способами: книги (например, для этих целей выпущена энциклопедия для старшеклассников), специалисты-консультанты по профориентации, люди, уже успешно работающие, которые готовы дать тебе советы, что называется, «изнутри», наконец, ВУЗы, которые устраивают «Дни открытых дверей» и подробно рассказывают о том, чему там будут учить, и куда можно устроиться после их окончания. Все это хорошо и, несомненно, принесет тебе немалую пользу, но решение ты должен принимать сам и только сам. Только ты знаешь, что для тебя важно и интересно, чем тебе не надоедает заниматься, а от чего ты устаешь. Прислушивайся ко всем, но решение принимай только сам.

3. Опирайся на свои интересы, на свою любовь к конкретной деятельности.

Прежде, чем принимать решение, подумай - что тебе интересно делать, что у тебя хорошо получается. Вспомни, что может увлечь тебя настолько, что ты забываешь о времени и других делах? От каких занятий ты получаешь удовольствие? Что пробуждает твою любознательность? Именно от этих занятий стоит отталкиваться при выборе профессии. Ведь будущая профессия – это дело, которым ты будешь заниматься очень долго (не исключено, что всю жизнь). Ты, наверняка, заметил, что изучать неинтересные для тебя предметы гораздо труднее, чем те, что тебя увлекают. Поверь, работать на неинтересной, скучной (пусть даже престижной, стабильной и высокооплачиваемой) работе сложнее в тысячу раз. Так что первым делом - твои собственные интересы и предпочтения. Все другие причины, по которым ты принимаешь решение, уже второстепенные. Зарплата, степень востребованности твоей будущей профессии в обществе, конечно, важны, но, честно говоря, опыт показывает, что очень хороший специалист, работая даже в малобюджетной области, зарабатывает достаточно. Кроме того, жизнь быстро меняется, и та специальность, что вчера была престижной и высокооплачиваемой, завтра окажется не особенно нужной. Перепроизводство специалистов –

тоже реальная вещь. Так что выбирай себе профессию, ориентируясь, прежде всего, на свой интерес.

4. Серьезно занимайся проблемой выбора профессии. Интуиции следует доверять. Но все-таки этого мало. Спроси себя, что вообще ты знаешь о мире профессий? Попробуй записать все профессии, которые ты знаешь. Набралось десятка два? А на самом деле их несколько тысяч. Это серьезное дело и этим вопросом надо серьезно заниматься. С налету такие вещи не решают. Основная твоя цель на данном этапе - сбор информации. Читай книги, обратись к специалистам по профориентации, поговори с школьным психологом - у него найдется несколько тестов, чтобы определить твои профессиональные склонности, о, чем ты обладаешь, чтобы быть успешным в какой-либо профессии. Это все полезная информация, к тому же в процессе ее сбора ты можешь найти неожиданное решение проблемы, которая раньше выбивала почву из-под ног (например, если тебе нравится и математика, и история, то ты узнаешь, что применение математических методов в исторических исследованиях - одно из перспективных направлений современной науки). Не стесняйся задавать вопросы тем, кто, так или иначе, связан со сферой твоих интересов. Словом, собирай информацию по профессиям всюду, где можешь, - это полезно. Но не забывай, что самое главное - нравится тебе будущее твое дело или нет.

5. Старайся получить о будущей профессии конкретную информацию Информации вокруг много, но иногда важно посмотреть, как все это работает на практике. Если у тебя есть знакомые, которые занимаются тем, что, как тебе кажется, может стать твоей профессией, попроси разрешения прийти к ним на работу (в большинстве случаев это вполне реально), посмотреть, в каких условиях они работают, что делают, что от них требуется. Старая поговорка «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать» работает.

6. Надо считаться реальностью. Бывает так, что ты чувствуешь, что профессия твоя, ты для нее рожден, а психолог говорит, что это не твое (хочешь стать ученым, а учишься из рук вон плохо, стать полевым геологом, а здоровье слабое, стать выдающимся дизайнером, но компьютер используешь лишь для вебсерфинга и общения в социальных сетях и т.д.). Запомни, что существует два взаимодополняющих утверждения: «с реальностью надо считаться» и «воля человека делает чудеса». Каждое из них - правда. Слабый здоровьем Суворов стал великим полководцем, а известнейший отечественный физик Я.Б. Зельдович стал академиком, не имея за плечами даже среднего образования. Но для таких чудес необходимо огромное желание и железная воля. С другой стороны, гораздо проще достичь цели, заранее ознакомившись с «картой местности». Излишне проявлять чудеса упорства и пытаться пробить стену, не замечая, что рядом находится дверь. Другими словами, реальность предоставляет огромное число возможностей, одна из которых окажется подходящей именно для тебя, достаточно лишь применить более широкий взгляд на вещи. А в тех случаях, когда преграда на пути к профессии кажется «непреодолимой», твоя воля может оказаться способной на чудо.

7. Напиши план работы и веди регулярные записи Если ты хочешь вопрос выбора профессии решать серьезно, то составь план работы: в произвольной форме, но обязательно продумай и запиши, что прочитать, что посмотреть в Интернете, к кому обратиться за советом, какие вопросы задать специалистам. Напиши свое предварительное решение, составь список вопросов, на которые тебе надо получить ответ, что осталось невыясненным. Такой план нужен не потому, что ты можешь что-нибудь забыть (не сомневаюсь, память у тебя отличная), а потому, что в процессе составления плана работы и дальнейших записей многое становится более четким и понятным (если это конечно, не делается формально, «для галочки»). По мере продвижения на этом пути, делай записи, кто и что посоветовал тебе, что ты об этом думаешь. Это тебе пригодится.

Можешь эти записи делать в своем дневнике, если ты его уже ведешь. Кстати, полезная вещь - личный дневник, неслучайно его вели многие выдающиеся люди (если не подавляющее большинство). Попробуй, быть может, он станет и для тебя необходимым.

Счастливого тебе пути!